

27/10/2024 2° Trail d'autunno



Hai mai corso un trail dentro un forte austro-ungarico?
L'armatura non è d'obbligo, servono scarpe e spirito d'avventura.
Scopri insieme a noi l'Anello del Bastione, fatti rapire dall'Anello della Guarnigione e, infine, agguanta lo Scudo del Forte!



Verona, addì 27 Ottobre 2024
Forte Gisella in via Mantovana 117, Verona
Conquista il forte, lascia il tuo segno sull'erba!

Questa corsa rappresenta un'occasione singolare per esplorare un luogo affascinante della città di Verona e sostenere le associazioni che ne preservano la bellezza.

Che tu sia un corridore esperto o solo alla ricerca di una bella corsa tra storia e natura, ti aspettiamo. Ti divertirai correndo tra cavalieri, dame, giocolieri e sputafuoco.

Considerati già arruolato e fidati: **NON TE NE PENTIRAI!**

Gara valevole per tutte le categorie FIDAL, aperta agli enti.



27/10/2024 2° Trail d'autunno



Manifestazione Provinciale Open

Rag /Cad /All /Jun /Senior / Master M/F - Manifestazione Esordienti A-B-C M/F

Possono partecipare le Società Veronesi oltre a Società provenienti da altre Province Venete regolarmente affiliate per l'anno 2024 alla Fidal e Società appartenenti a Enti di Promozione Sportiva con atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024 ed in regola con le norme sanitarie (Certificato medico sportivo).



ISCRIZIONI E CONFERME

Per le Società Fidal le iscrizioni online su piattaforma SIGMA saranno comunicate a breve.

Le Società EPS possono iscrivere i propri atleti/e inviando una mail con elenco degli iscritti, copia della tessera e del certificato medico a: revelo@revelo-stile.it entro le ore 18.00 di venerdì 25 Ottobre.

TASSA GARA

Il pagamento dovrà avvenire entro venerdì 25 Ottobre tramite bonifico bancario in forma unitaria, per tutti gli atleti iscritti e confermati della medesima società, al Conto corrente intestato a: ASD Revelo - IBAN IT44B0623011701000015098139 riportando nella causale: Nome e Codice Società - numero atleti iscritti -

Cross d'autunno del 27/10/2024. Inviare copia del pagamento a revelo@revelo-stile.it

La tassa di iscrizione per atleta è di €4 a gara. Per gli Esordienti - Ragazzi/e - Cadetti/e € 2 a gara.

27/10/2024

2° Trail d'autunno



Manifestazione Provinciale Open

Rag /Cad /All /Jun /Senior / Master M/F - Manifestazione Esordienti A-B-C M/F

PREMIAZIONI

Verranno premiati con premi in natura i primi 5 atleti/e classificati/e di ogni gara Ragazzi-Cadetti e i primi 3 atleti/e classificati/e di ogni gara Allievi-Junior-Senior M/F. Per i Master M/F il primo/a e secondo/a arrivato/a di ogni categoria.

Per la categoria Esordienti saranno premiate le prime 5 Società Classificate con il maggior numero di atleti/e iscritti con targhe ricordo, un tablet alle prime tre, un cronometro alla quarta e quinta. A tutti i partecipanti della gara esordienti un piccolo ricordo della giornata.



INFORMAZIONI E NOTE LOGISTICHE IN AGGIORNAMENTO

Sconsigliato l'uso di scarpe chiodate.

Resp. Organizzativo: Gioacchino de Lucia - gioadelu@tiscali.it - cel. 3490554913

Delegato Tecnico: Lanza Gianluca - fiduciarioggg@fidalverona.it

Master M, 1 giro piccolo+ 4 giri grandi, 4250 mt

Master F, 1 giro piccolo+ 3 giri grandi , 3250 mt

Senior M , 6 giri grandi , 6000 mt

Junior M - Senior F, 5 giri grandi, 5000 mt

Allievi - Junior F, 4 giri grandi, 4000mt

Allieve, 3 giri grandi, 3000 mt

Cadetti, 1 giro piccolo + 2 giri grandi, 2250 mt

Cadette, 2 giri grandi, 2000 mt

Ragazzi, 2 giri piccoli + 1 giro grande, 1500 mt

Ragazze, 1 giro grande, 1000 mt

Esordienti A - F, 2 giri piccoli, 500 mt

Esordienti A - M, 2 giri piccoli, 500 mt

Esordienti B - F, 1 giro piccolo, 250 mt

Esordienti B - M, 1 giro piccolo, 250 mt

Esordienti C - M/F, 1 giro piccolo, 250 mt

27/10/2024 2° Trail d'autunno



Manifestazione Provinciale Open

Rag / Cad / All / Jun / Senior / Master M/F - Manifestazione
Esordienti A-B-C M/F

Il percorso è costituito da un anello di 250mt intorno al perimetro del forte Gisella con fondo battuto e ciottoli piccoli, ed un anello di 1000mt che si snoda con rilanci, e nuovi passaggi tecnici sali scendi lungo i bastioni del forte, quasi interamente sterrato.



Anello del Bastione,
giro grande di 1000Mt

- 1) Punto d'avvio e arresto.
- 2) Settore della "volta armoniosa".
- 3) Settore "sereno curvilineo".
- 4) "Via stretta e scoscesa".
- 5) "Svolte serpeggianti"

Anello della Guarnigione,
giro piccolo di circa 250
mt

